



7 SIMULACRO
NACIONAL
DE RESPUESTA A EMERGENCIAS

DIRECCIÓN ADMINISTRATIVA DE GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

2018

 [Gestión del Riesgo de Desastres](#)  @cdgrd.narino@gestiondelriesgo.gov.co  7233059

EL NUEVO GOBIERNO



Gobierno Abierto



Economía Colaborativa



Innovación Social





Test de Vulnerabilidad

1. Sabe usted cuáles son las amenazas existentes alrededor de su vivienda y dentro de ella? **Si__ No__**
2. Tiene en su hogar elementos para atender emergencias, tales como botiquín, extintor y kit de emergencias, y sabe cómo usarlos? **Si__ No__**
3. Conocen los miembros de su familia la ubicación de los registros de agua, gas e interruptores de luz? ¿Saben cómo cerrarlos? **Si__ No__**
4. Tiene su familia un plan para proteger al abuelo, al bebé, a un enfermo, a personas con alguna discapacidad o a mujeres embarazadas, en caso de una emergencia? **Si__ No__**
5. Ha acordado con su familia un punto de encuentro o de refugio en caso de presentarse una emergencia? **Si__ No__**
6. Su familia conoce las acciones que deben tener en cuenta para evacuar la vivienda en casos como incendio, inundación o después de un sismo?

Si__ No__

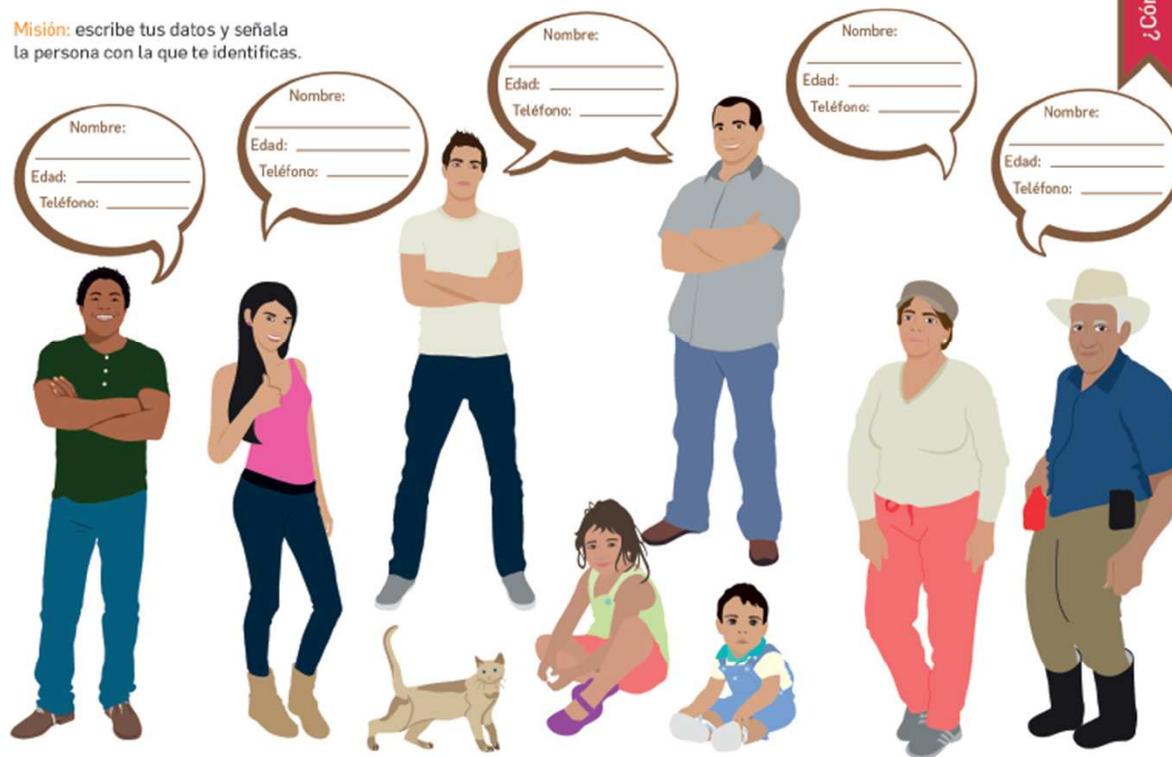


1.

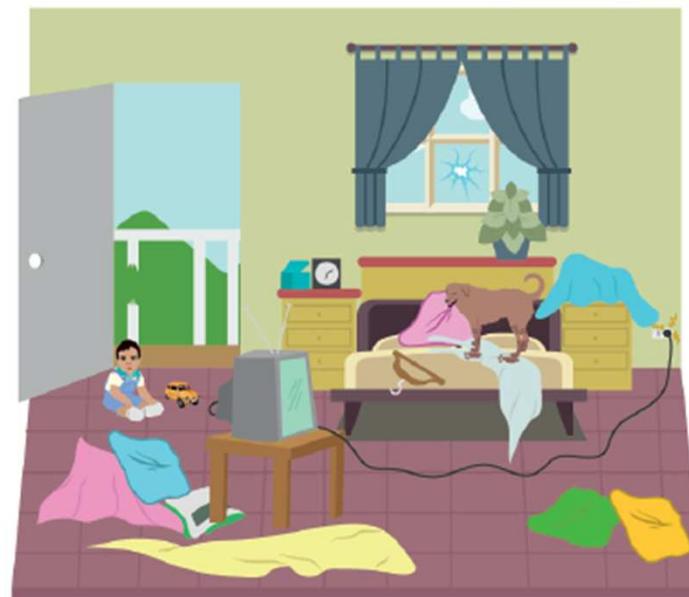
1. Hacer una lista con la información clave del grupo familiar, incluyendo condiciones médicas.

CARACTERIZACIÓN DE MI HOGAR

Misión: escribe tus datos y señala la persona con la que te identificas.



2.



Identifica y evalúa las amenazas existentes dentro y fuera de la vivienda

Evaluación dentro de la vivienda: recórrela e identifica posibles amenazas.

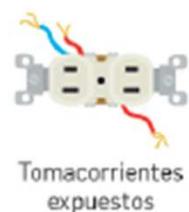
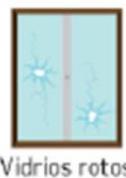
Revisa el tipo de construcción y materiales utilizados, lugar donde se almacenan materiales peligrosos o inflamables (cloro, pinturas, aerosoles, combustibles), verificar el estado de las instalaciones eléctricas y cañerías de agua y gas, distribución del espacio físico y ubicación de los muebles, pasillos, salidas, etc





2.

Identifica y evalúa las amenazas existentes dentro y fuera de la vivienda





3.



Identifica lugares seguros o puntos de encuentro dentro y fuera de la vivienda



4.

Dibuja un plano de tu vivienda



Realizar el mapa de tu vivienda.

Dibujar en el mapa los lugares de protección, las zonas de seguridad y vías de evacuación.

Utilizar distintos colores para identificar cada lugar, zona o ruta.

Ubicar este mapa en un lugar accesible para todos.

Localizar las llaves de corte de agua, gas y el tablero de electricidad.

Participar con todos los integrantes del grupo familiar



5.

Define los roles de cada uno de los miembros de la familia.

(Plan especial para proteger al abuelo, a las maternas, niñ@s, personas con capacidad reducida)





6.

Crea un directorio telefónico

- ☎ Entidades de Socorro
- ☎ Servicios públicos (notificación de daños)
- ☎ Sitios de trabajo y estudio de la familia
- ☎ Amistades o sitios que frecuenta la familia



MÓDULO
MI HOGAR

Elementos que protegen
ELEMENTOS PARA EMERGENCIAS

7.

Mantén elementos de primera necesidad a la mano, tales como: velas, linternas, encendedor o fósforos, agua potable, comida no perecedera, radio con pilas y abrigo para el frío.



Arma tu kit familiar de emergencias

Equipo básico de emergencias



TIPS IMPORTANTES:

Los adultos deben saber cómo actuar en una situación de emergencia; por eso, es importante que conozcan cómo manejarlas con agilidad y tranquilidad.

En caso de emergencia, debes tener a la mano los documentos importantes o valiosos como: escrituras, contratos de compraventas, copias de documentos de identificación, etc.

Misión: en las siguientes figuras, escribe el nombre de los elementos que representan

Capacitando



¡Preparados, no asustados!

¿CÓMO PROCEDER CON LAS PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA EN CASO DE EMERGENCIAS?



Estudia el plan de emergencia de tu barrio o comuna y sigue las indicaciones con respecto a las personas con movilidad reducida.



Infórmate sobre los principales obstáculos arquitectónicos que presenta tu zona (escaleras, muros, etc).



Sugiere que instalen en tu barrio alarmas que puedan ser percibidas por las personas discapacitadas.

RUTA DE EVACUACIÓN



Identifica al menos una ruta de evacuación hacia un lugar seguro.



Si la persona puede moverse por sí misma, acompáñala y protéjala.





—*— **¿Ha pensado que pasaría si la emergencia ocurre mientras usted y los miembros de su familia están separados? Defina medios de comunicación y un punto de reunión para cuando no estén juntos, incluso si no funciona el celular**
Acuerden llegar a un sitio, tenga en cuenta que en los colegios, escuelas, jardines y empresas existen planes de emergencia, infórmese acerca de ellos e indique a los menores qué deben tener en cuenta





- ⚡— **Si está en una construcción sismo resistente**, ubíquese cerca de columnas, bajo un escritorio o en las zonas demarcadas como seguras, siempre lejos de vidrios o elementos que puedan caer.
- ⚡— **Si se encuentra en una construcción informal**, trate de salir de inmediato, durante la salida, vigile su entorno para identificar peligros durante la evacuación.
- ⚡— **Nunca use ascensores para evacuar.**
- ⚡— **No se ubique bajo los marcos de las puertas**, ya que no es un lugar seguro, el marco ayuda a disipar la energía del sismo, por lo cual puede romperse y colapsar.
- ⚡— **Si está en una silla de ruedas**, ubíquese al lado de una columna o lugar seguro, frene la silla y proteja su cabeza con los brazos. Asegúrese que en su lugar de estudio y trabajo, cuenten con medidas específicas para apoyarle en la evacuación.
- ⚡— **Si está en su vivienda** y solo si es posible, abra la puerta principal y de las habitaciones, ya que se podrían trabar y dejarlo a usted y a su familia encerrados.



—✦— **Si está acostado** y no puede dirigirse a un sitio seguro, permanezca en la cama o a un costado y proteja con los brazos su cabeza.

—✦— **Si está en la calle**, observe su entorno y busque un lugar seguro. Procure estar lejos de postes y cables. Aléjese de las fachadas pues pueden caer partes de la misma como ladrillos o vidrios, con precaución diríjase al centro de la calle, tenga cuidado con los vehículos, es muy posible que los conductores no hallan sentido el sismo.



—✦— **Si va conduciendo un vehículo en las calles de una ciudad o municipio** y percibe un sismo, reduzca la velocidad y en lo posible deténgase en un lugar seguro (alejado de postes, cables, vallas). Si un cable cae sobre el vehículo, ¡no se baje!, espere a que alguien retire el cable.

—✦— **Si va conduciendo por una autopista urbana**, no se detenga, baje la velocidad y busque bahías, bermas u otros lugares seguros donde pueda parar.

—✦— **Si va conduciendo por carretera**, baje la velocidad pero no se detenga, encuentre un lugar seguro para estacionarse, en lo posible busque información con las concesiones o a través de números telefónicos, acerca del estado de vías luego del sismo. En Colombia, el número de policía de carreteras es #767.

—✦— **Si va conduciendo en un túnel**, baje la velocidad y en lo posible busque las bahías internas para detenerse, no salga del vehículo hasta que el sismo haya terminado, luego salga a baja velocidad del túnel y busque información del estado de vías.





✖ **Si va conduciendo en un puente**, baje la velocidad y procure no detenerse hasta bajar de él, los puentes no son lugares seguros en sismos.

✖ **Si se encuentra en un lugar público** como un teatro o cine, protéjase en su silla y espere a que el sismo termine, luego evacúe. Conserve la calma y procure que los demás también lo hagan, si se presenta una asonada (estampida) producto del pánico, no se quede quieto en un punto fijo, muévase con todas las personas, alce a niños pequeños. Siga las instrucciones del personal de seguridad y logística.

✖ **Si está en la costa** y el sismo fue tan fuerte que fue difícil mantenerse en pie, evacúe lejos de la costa en busca de sitios altos, el sismo pudo haber generado un tsunami, tendrá algunos minutos para ponerse a salvo.

Permanezca atento a su entorno y tenga precaución pues se pueden presentar réplicas, incluso tan fuertes como el sismo inicial, solicite ayuda.

EVALÚE Y ACTÚE

Una vez finaliza el sismo...

✖ **Verifique su condición física**, la de su familia y personas cercanas, si puede, ayude a las personas que lo requieran y que vea en superficie (no bajo escombros) y cuando se requiera espere la ayuda de los organismos de socorro.

✖ **Revise su vivienda en busca de señales de posible colapso o de daño estructural grave**, tales como: grietas en paredes, columnas y placas de techo, estructura inclinada, grietas externas en el suelo.

✖ Si aún está en su vivienda, y ante sismos fuertes, **corte los suministros** de gas, energía y agua. Si percibe olor a gas, evite accionar interruptores o encender fósforos, abra ventanas, dé aviso a los bomberos y diríjase hacia una zona segura.

✖ **Si el sismo ha provocado el colapso de estructuras** y se tienen indicios de personas atrapadas bajo los escombros, evite actos inseguros, puede poner en riesgo su vida y la de otras personas.

✖ **Manténgase informado a través de la radio** acerca del estado de su región, daños e instrucciones impartidas por las autoridades.

✖ **Si quedó encerrado**, mantenga la calma y busque ventanas u otros medios para indicar que está allí y que requiere ayuda. No improvise vías de evacuación que puedan ser peligrosas. Si tiene posibilidad, comuníquese por medio de mensajes de texto desde su celular, es más efectivo que tratar de llamar, pues las redes estarán colapsadas.

